



- PO ITF-G 2018 -
Prüfungsordnung
INTERNATIONAL TAEKWON-FEDERATION
Germany

Bis 1. Dan (schwarzer Gürtel)

Internationales Graduierungssystem und Farbstufung		
Gürtel /Belt	Schülerstufen / Vorbereitung	
	10. Kup (weiß)	
	9. Kup (weiß/gelb)	3 – 4 Monate
	8. Kup (gelb)	3 – 6 Monate
	7. Kup (gelb/grün)	3 – 6 Monate
	6. Kup (grün)	5 – 6 Monate
	5. Kup (grün/blau)	5 – 6 Monate
	4. Kup (blau)	5 – 6 Monate
	3. Kup (blau/rot)	5 – 6 Monate
	2. Kup (rot)	6 - 9 Monate
	1. Kup (rot/schwarz)	6 – 9 Monate
Meisterstufe schwarzer Gürtel	Dangrad /Master-Degree	
	1. DAN – Boo-Sabum	12 Monate
	2. DAN – Boo-Sabum	18 Monate
	3. DAN – Boo-Sabum	24 Monate
	4. DAN – Sabum	3 Jahre
	5. DAN – Sabum	4 Jahre
	6. DAN – Sabum	5 Jahre
	7. DAN – Sayhun	6 Jahre
	8. DAN – Sayhun	7 Jahre
	9. DAN – Sasun	8 Jahre

- 1. bis 3. Dan Assistenztrainer
- 4. bis 6. Dan Lehrergad
- 7. Dan Mastergrad
- 8. Dan Seniomaster
- 9. Dan Grandmaster



Prüfungsordnung der ITF-Germany

Weißer Gürtel mit Gelbstreifen (9. Kup)

(Vorbereitungszeit 6 bis 12 Wochen)

Elementare Grundtechniken

Grundschnle:

- | | |
|-------------|-----------------------|
| Saju-Makgi | - Vierseitenblock |
| Saju-Jirugi | - Vierseitenfauststoß |

Blocktechniken:

- Hebeblock oben
- Seitenblock nach unten
- Mittlerer Block zur Seite (*äusserer Unterarm*)
- Mittlerer Block zur Seite (*innerer Unterarm*)
- Frontalblock (*von aussen zur Mitte*)

Fußtritte:

- Vorwärtsfußtritt
- Halbkreisfußtritt
- Seitfußstoß

Fausttechniken:

- Gleichseitiger Fauststoß
- Seitenverkehrter Fauststoß

Fragen und Antworten zum Thema:

- Gang- und L-Stellung
- Sorgfaltspflichten und Respekt im Unterricht
- Begrüßungsformel in der Gruppe und bei Partnerübungen
- Was ist Taekwon-Do



Prüfungsordnung der ITF-Germany

Gelber Gürtel (8. Kup)

(Vorbereitungszeit 3 bis 6 Monate)

- Überprüfung des vorangegangenen Prüfungsprogramms

Tul:

Chon-Ji

19 Bewegungen

Übungskampf:

Sambo-Matsoki

(4 – 5 Partnerübungen)

Grundschule:

Aus der Tul

Fußtechniken:

Ap-, Yop-, und Dollyo-Chagi

Bruchtest:

Dollyo-Chagi

Theorie:

Tul-Bedeutung

Ab gelb-weißer Gürtel (9. Kup):

Nur im vorgeschriebenen Dobok



Prüfungsordnung der ITF-Germany

Gelber Gürtel mit Grünstreifen (7. Kup)

(Vorbereitungszeit 3 bis 6 Monate)

- Überprüfung des vorangegangenen Prüfungsprogramms

Tul:

Dan-Gun

21 Bewegungen

Übungskampf:

Sambo-Matsoki

(8 – 10 Partnerübungen)

Grundschule und Stände:

Aus der Tul

Fußtechniken:

- Naeryo-Chagi

- Pandae-Chagi

Freikampf:

Leichtkontakt (1 Min.)

Bruchtest:

Fauststoß

Theorie:

- Tul-Bedeutung

- Koreanische Begriffe

Ab gelber Gürtel (8. Kup):

Ab Gelbgürtel sind vorgeschriebene Hand- und Fußschützer zu verwenden



Prüfungsordnung der ITF-Germany

Grüner Gürtel (6. Kup)

(Vorbereitungszeit 3 bis 6 Monate)

- Überprüfung des vorangegangenen Prüfungsprogramms

Tul:

To-San

24 Bewegungen

Übungskampf:

Ibo-Matsoki

(5 Partnerübungen)

Grundschule und Stände:

Aus der Tul

Fußtechniken:

- Ap-Goro-Chagi

- Tora-Yop-Chagi

Selbstverteidigung:

Einfache Befreiungstechniken

Bruchtest:

- Sonkal Yop Taerigi

- Yop-Chagi

Kampf:

Leichtkontakt (1 Min.)

Theorie:

- Tul-Bedeutung

- Koreanische Begriffe



Prüfungsordnung der ITF-Germany

Grüner Gürtel mit Blaustreifen (5. Kup)

(Vorbereitungszeit 3 bis 6 Monate)

- Überprüfung des vorangegangenen Prüfungsprogramms

Tul:

Won-Hyo

28 Bewegungen

Übungskampf:

Ibo-Matsoki

(8 - 10 Partnerübungen)

Grundschule und Stände:

Aus der Tul

Fußtechniken:

- Dyt-Chagi

- Nopi-Chagi

Selbstverteidigung:

Gegen Würgeangriff

Bruchtest:

- Sonkal-Dung-Taerigi

- Ap-Cha-Busigi

Kampf:

Leichtkontakt (1 Min.)

Theorie:

- Tul-Bedeutung

- Koreanische Begriffe

- Bedeutung der Gürtelfarben



Prüfungsordnung der ITF-Germany

Blauer Gürtel (4. Kup)

(Vorbereitungszeit 3 bis 6 Monate)

- Überprüfung des vorangegangenen Prüfungsprogramms

Tul:

Yul-Kok

38 Bewegungen

Übungskampf:

Ilbo-Matsoki

(10 Partnerübungen)

Grundschule und Stände:

Aus der Tul

Fußtechniken:

- Pandae Dollyo Chagi

- Twymio Yop-Chagi

Selbstverteidigung:

Gegen Boxerangriff

Bruchtest:

- Ap-Palkup-Taerigi

- Naeryo Chagi

Kampf:

Leichtkontakt (2 X 1 Min.) - oder 2 Gegner

- alternativ zweimalige Wettkampfteilnahme

Theorie:

- Tul-Bedeutung

- Koreanische Begriffe

- Notwehrparagraph



Prüfungsordnung der ITF-Germany

Blauer Gürtel mit Rotstreifen (3. Kup)

(Vorbereitungszeit 4 bis 6 Monate)

- Überprüfung des vorangegangenen Prüfungsprogramms

Tul:

Chung-Gun

32 Bewegungen

Übungskampf:

Ilbo-Matsoki

(15 Partnerübungen)

Grundschule und Stände:

Aus der Tul

Fußtechniken:

- Twymio-Dollyo Chagi
- Twymio-Ab-Cha-Busigi

Selbstverteidigung:

- Gegen Kick-Box-Techniken
- Befreiungstechniken mit Konter

Bruchtest:

Twymio-Dollyo-Chagi

Kampf:

- Leichtkontakt (2 X 1 Min.) - oder 2 Gegner
- alternativ zweimalige Wettkampfteilnahme

Theorie und Voraussetzungen:

- Tul-Bedeutung
- Koreanische Begriffe
- Lehrgangsbesuch empfohlen
- Unterschiede von Leichtkontakt, Punktstopp und Vollkontakt



Prüfungsordnung der ITF-Germany

Roter Gürtel (2. Kup)

(Vorbereitungszeit 6 Monate)

- Überprüfung des vorangegangenen Prüfungsprogramms

Tul:

Toy-Ge

37 Bewegungen

Übungskampf:

Ilbo-Matsoki

(20 Partnerübungen)

Bruchtest (Kombination):

- Dolly-Chagi

- Pandae-Dollyo-Chagi

Grundschule und Stände:

Aus der Tul

Fußtechniken (einzel):

- Dollyo Chagi

- Pandae-Dollyo-Chagi

Selbstverteidigung:

- Aus der Kampffaktion gegen einen Kick-Boxer

- Gegen verschiedene Umklammerungen

Kampf:

Leichtkontakt (2 X 1 Min.) - oder 2 Gegner

- alternativ zweimalige Wettkampfteilnahme

Theorie und Voraussetzungen:

- Tul-Bedeutung

- Koreanische Terminologie

- Bedeutung des DO

- Anatomische Kenntnisse

- Kampfrichterkenntnisse

- Kampf- oder Techniklehrgang

- Punktvergabe und Verwarnungen beim Wettkampf



Prüfungsordnung der ITF-Germany

Roter Gürtel mit Schwarzstreifen (1. Kup)

(Vorbereitungszeit 6 bis 9 Monate)

- Überprüfung des vorangegangenen Prüfungsprogramms

Tul:

Hwa-Rang 29 Bewegungen

Übungskampf:

Ilbo-Matsoki
(25 Partnerübungen)

Grundschule und Stände:

Aus der Tul

Fußtechniken (Schnelligkeit):

Freie Wahl des Prüfers

Selbstverteidigung:

Gegen Stockangriff

Bruchtest (Spezial):

Twymio-Yop-Cha-Jirugi
(über 4 Personen)

Kampf:

Freikampf Leichtkontakt (2 X 1 Min.) - oder 2 Gegner
- alternativ zweimalige Wettkampfteilnahme

Theorie und Voraussetzungen:

- Tul-Bedeutung
- Koreanische Terminologie
- Lehrgangsbesuch (*nicht älter als 6 Monate*)
- Nationale Kampfrichterlizenzprüfung Klasse C
- Übungsleiterfunktion (*mindestens 15 Einheiten*)
- nationale Wettkampfbegleitungsregeln



Prüfungsordnung der ITF-Germany

Schwarzer Gürtel (1. Dan) / 1. Meistergrad (*Boo-Sabum*) (Vorbereitungszeit 12 Monate)

- Überprüfung des vorangegangenen Prüfungsprogramms

Tul:	
Chung-Moo	30 Bewegungen

Übungskampf:	Bruchtest (<i>Kombination</i>):
Ilbo-Matsoki (30 Partnerübungen)	- Dolly-Chagi - Pandae-Dollyo-Chagi - Twymio-Nopi-Chagi

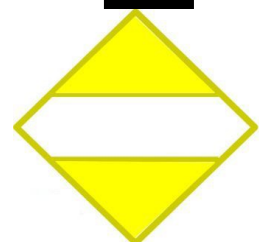
Grundschule und Stände:
Komplett bis zum 1. Dan

Fußtechniken (<i>Kombination</i>) für Kampffaktionen:
Dollyo Chagi, Pandae-Dollyo-Chagi, Yop-Chagie, Naerio-Chagi

Selbstverteidigung:
- Gegen unbewaffnete Angriffe (<i>Schlag, Tritt, Hebel, Wurftechnik</i>) - Gegen bewaffnete Angriffe nach Vorgaben der Prüfer

Kampf:
Leichtkontakt (3 X 1 Min.) - oder 3 Gegner - alternativ dreimalige Wettkampfteilnahme

Theorie und Voraussetzungen:
- Tul-Bedeutung - Koreanische Terminologie - Taekwon-Do als Kampfkunst - Erste-Hilfe Kenntnisse - Übungsleiterfunktion (20 Einheiten) - Kampfrichtereinsatz - Lehrgangsbesuch (<i>nicht älter als 6 Monate</i>) - internationale Wettkampfglements



Prüfungsordnung der ITF-Germany

Ab dem 1. Dan dürfen die karoförmigen Rangabzeichen auf den Schultern des ITF-Dobok's (*rechts und links*) getragen werden.

Mindestens 1 ½ Jahre Wartezeit und Erfüllungen

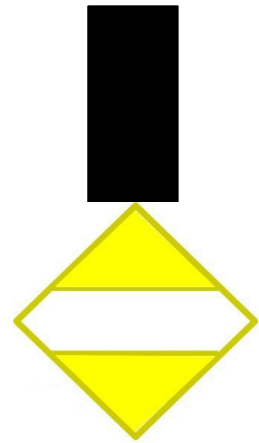
2. Dan (2. Meistergrad) Status und Rang: Boo-Sabum

Tul:

- Kwang-Gae
- Po-Eun
- Ge-Baek

Prüfungsergänzung:

* Weitere Vorgaben des Prüfungskomitees beachten



Mindestens 2 Jahre Wartezeit und Erfüllungen

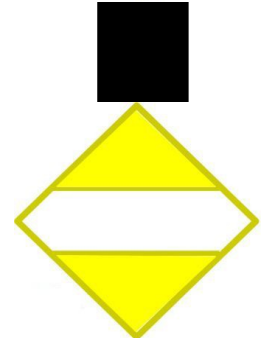
3. Dan (3. Meistergrad) Status und Rang: Boo-Sabum

Tul:

- Eu-Am
- Choong-Jang
- Juche

Prüfungsergänzung:

* Weitere Vorgaben des Prüfungskomitees beachten



Mindestens 3 Jahre Wartezeit und Erfüllungen

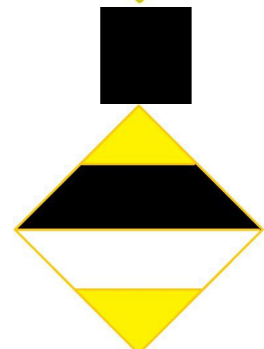
4. Dan (4. Meistergrad) Status und Rang: Sabum

Tul:

- Sam-Il
- Yoo-Sin
- Choi-Yong

Prüfungsergänzung:

- Schriftliche Arbeit
* Weitere Vorgaben des Prüfungskomitees beachten



Mindestens 4 Jahre Wartezeit und Erfüllungen

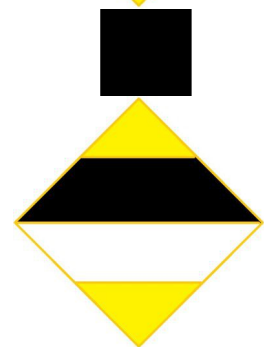
5. Dan (5. Meistergrad) Status und Rang: Sabum

Tul:

- Yon-Gae
- Ul-Ji
- Moon-Moo

Prüfungsergänzung:

* Weitere Vorgaben des Prüfungskomitees beachten



Mindestens 5 Jahre Wartezeit und Erfüllungen

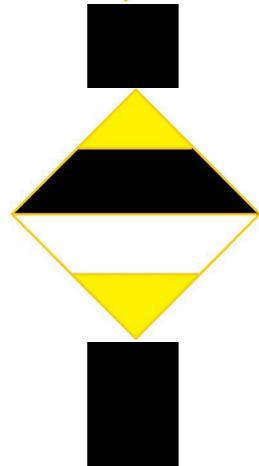
6. Dan (6. Meistergrad) Status und Rang: Sabum

Tul:

- So-San
- Se-Jong
- (- Tong-Il)

Prüfungsergänzung:

* Weitere Vorgaben des Prüfungskomitees beachten



Mindestens 6 Jahre Wartezeit und Erfüllungen

7. Dan (7. Meistergrad)

Status und Rang: Sahyun

Tul:

Richtlinie der ITF:

- Tong-II

- internationale Urkunde:

- nationale Urkunde

Prüfungsergänzung:

* Weitere Vorgaben des Prüfungskomitees beachten

EM und WM Veranstaltungen

Besondere Anlässe



Mindestens 7 Jahre Wartezeit und Erfüllungen

8. Dan (8. Meistergrad)

Status und Rang: Sahyun

Verleihung:

Nur besondere Verdienste und auf Empfehlung:

- internationale Urkunde:

- nationale Urkunde

National und/oder international

EM und WM Veranstaltungen

Besondere Anlässe



Mindestens 8 Jahre Wartezeit und Erfüllungen

9. Dan (9. Meistergrad)

Status und Rang: Sasung

Verleihung:

Nur besondere Verdienste und auf Empfehlung:

- internationale Urkunde:

- nationale Urkunde

National und/oder international

EM und WM Veranstaltungen

Besondere Anlässe



Die ITF-Germany e. V. bietet zwei Dan-Systeme an.

Unseren Mitgliedern empfehlen wir grundsätzlich die internationale Dan-Urkunde. Internationale Urkunden unterliegen der internationalen Gebührenordnung des ITF-Weltverbandes.

Alternativ bieten wir die nationale Dan-Urkunde an. Diese sind nur national anerkannt und unterliegen der deutschen Gebührenordnung.

Die Graduierungen zum 7. Dan, 8. Dan und 9. Dan unterstehen gesonderten Richtlinien. Bitte um Beachtung der jeweiligen unterschiedlichen Anforderungen.

Ab 4. Dan empfiehlt es sich die internationale Instructorlizenz (*Prüfberechtigung*) zu beantragen.

Probanden entnehmen aus den jeweiligen Gebührenordnungen national oder international die entsprechende Kostennote.